

Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend

Termin: Samstag, 02. Juli 2011

Beginn: 9.30 Uhr

Veranstaltungsleitung: Jörg Kernbach, TuS Höllstein

Ausrichter: LG Hohenfels/LC Waldshut-Tiengen

Ort: Langensteinstadion WT-Tiengen

Meldestelle: Manfred Baumgartner
Alte Rathausstrasse 5
79787 Lauchringen
Telefon: 07741/8353219
E-Mail: manfred.baumgartner@kabelbw.de

Meldeschluss: Dienstag, 28. Juni 2011

Hinweis: ***Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten***

Altersklassen: Jahrgang 94/95 M & W Jgd B (D)/Jg. 96 zugelassen
Jahrgang 92/93 M & W Jgd A (D)
Jahrgang 91 und älter Männer/Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 5000 m
110 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 5000 m
100 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend Deutscher Regelung

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan(Änderungen vorbehalten)

Altersklassenbezeichnung entsprechend der deutschen Einteilung

	Männer	mJug.A	mJug.B	Frauen	wJgd.A	wJgd.B	
	<i>91 u. älter</i>	<i>92/93</i>	<i>94/95</i>	<i>91 u. älter</i>	<i>92/93</i>	<i>94/95</i>	
09.30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	09.30
10.00	Stab Diskus Drei	Stab Diskus Drei	Stab Diskus Drei	400m H. Kugel Hoch	400m H. Kugel Hoch	400m H. Kugel Hoch	10.00
10.15	400m H.	400m H.	400m H.				10.15
10.30				100m V	100m V	100m V	10.30
11.00	100m V	100m V	100m V	Drei Diskus	Drei Diskus	Drei Diskus	11.00
11.30				800m	800m	800m	11.30
11.45	800m	800m	800m				11.45
12.00	Kugel	Kugel	Kugel	100m E	100m E	100m E	12.00
12.15	100m E Speer	100m E Speer	100m E Speer	Weit	Weit	Weit	12.15
12.45	Hoch	Hoch	Hoch				12.45
13.00				Stab	Stab	Stab	13.00
13.15				200m	200m	200m	13.15
13.30	200m	200m	200m				13.30
14.00	Weit	Weit	Weit	Speer	Speer	Speer	14.00
14.15				100m H	100m H	100m H	14.15
14.30	110m H	110m H	110m H				14.30
15.00				400m	400m	400m	15.00
15.15	400m	400m	400m				15.15
15.30				4x100m	4x100m	4x100m	15.30
16.00	4x100m	4x100m	4x100m				16.00