

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend & Schüler/innen A & B

Termin: Samstag, 07. Mai & Sonntag, 08. Mai

Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: **Samstag: Dieter Eckert, TV Wehr**
Sonntag: Berthold Schlageter, ESV Weil

Ausrichter: TuS Höllstein 1907 e.V. Abt. Leichtathletik

Ort: Wiesentalstadion Höllstein

Meldestelle: Vorname, Name: Jörg Kernbach
Adresse: Marktstr. 17 / 79585 Steinen
Telefon: 01577-3845968
E-Mail: leichtathletik@tus-hoellstein.de

Meldeschluss: 02.05.2011

Hinweis: ***Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten.***

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen. Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend A und B	Fünfkampf/Zehnkampf
Weibliche Jugend A und B	Vierkampf/Siebenkampf
Schüler A (M 15/14)	Achtkampf
Schülerinnen A (W 15/14)	Siebenkampf
Schüler B (M 13/12)	Vierkampf
Schülerinnen B (W 13/12)	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei den Schüler/innen B. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Rahmenzeitplan: Samstag, 07. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJg. A	MJg. B	S A	Frauen	WJg. A	WJg. B	Si A
11.00	100 m	100 m		Weit 2				Hoch 1/2
11.15			100 m					
11.30	Weit 1	Weit 1			100 m H	100 m H		
11.45			Weit 2				100 m H	
12.00				80 m H				
12.15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	80 m H
12.30	Kugel	Kugel						
13.00			Kugel	Stab				
13.30								Kugel
14.00	Hoch 1	Hoch 1						
14.15			Hoch 2		Kugel	Kugel	Kugel	
14.30								
15.00				Speer	200 m	200 m		
15.15							100 m	100 m
15.30	400 m	400 m						
15.45			400 m					

Rahmenzeitplan: Sonntag, 08. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer MJg. A	MJg. B	S A	S B	Frauen WJg. A	WJg. B	Si A	Si B
10.00	110 m H		Hoch 1/2					
10.15		110 m H			Weit 1			
10.30						Weit 2		
10.45	Diskus	Diskus						
11.00			Diskus	75 m				Ball
11.15				Hoch 1/2				
11.30							Weit 1/2	75 m
12.00	Stab	Stab			Speer	Speer		
12.30				Ball				
12.45								Weit 1/2
13.00			Kugel				Speer	
13.15					800 m			
13.30						800 m		
14.00			1000 m	Weit 1/2				Hoch 1/2
14.15		Speer						
14.30							800 m	
14.45	Speer							
15.30		1500 m						
16.30	1500 m							